



Curso de Buceo Autónomo con Tanque

Objetivos

Preparar a los alumnos en un ambiente seguro y confortable como lo es la piscina, para que al finalizar estén preparados para:

- Realizar inmersiones con equipo autónomo o scuba en aguas abiertas, hasta una profundidad de 18 metros o 60 pies.
- Estar capacitados para poder planificar y hacer buceos seguros, dentro de los estándares de profundidad, calma, claridad del agua para la cual fueron preparados.
- Recibir su carne de certificación expedido por PADI (profesional Association Of Diving Instructors). La mayor y más grande agencia de certificación de buceo en el mundo.
- Poder participar de niveles de buceo más avanzados, siguiendo la tabla de progresión de PADI.

¿Qué voy a necesitar?

- Manual PADI de aguas abiertas (incluido en el curso)
- Tabla PIR para programación de inmersiones (incluida en el curso)
- Bitácora (para completar el récord de inmersiones) se entrega en la salida a aguas abiertas que usted toma para obtener la certificación final. **(salida opcional para obtener la certificación, no incluida dentro del valor del curso)**
- Descargar y diligenciar los siguientes **formularios** antes de la primera clase y presentarlos al docente:

1. [Formulario de Exoneración de responsabilidad-Compensar](#)
2. [Formulario de Prácticas estándar de buceo seguro](#)
3. [Formulario medico PADI- Compensar](#)
4. [Formulario Hoja de Registro](#)



Materiales y equipos incluidos:

- Manual de buceo PADI
- Tabla de programación de inmersiones PIR
- Alquiler de tanque con gas, compensador de flotabilidad, regulador de gas, aletas, careta, snorkel, cinturón de pesas o lastre.

Semana 1

Clase 1

Los estudiantes deben nadar entre 200 metros a 300, dependiendo si lo hacen sin equipo básico de buceo (aletas, careta, snorkel), o con equipo básico. Deben poder flotar y vadear por 10 minutos. Los logros aparte de poder desempeñarse en esta breve evaluación son, desplazarse correctamente usando las aletas, careta y snorkel, poder limpiar correctamente el snorkel por los métodos de expulsión y desplazamiento, hacer salidas desde la piscina y entradas, como pasó de gigante, rollo hacia atrás, entrada controlada de lado.

Clase 2

Los estudiantes reciben una clase teórica, previa a la sesión en aguas confinadas, donde se verán las habilidades que posteriormente van a practicar en aguas confinadas, así:

- Armar y desarmar correctamente el equipo autónomo
- Entrada controlada de lado
- Ambientación con equipo autónomo scuba
- Señales manuales usadas para esta clase
- Descenso controlado
- Limpiar correctamente el regulador por los métodos de expulsión y purga
- Recuperar correctamente el regulador por los métodos barrido y alcance
- Limpiar parcialmente una careta inundada
- Usar correctamente la fuente de aire alternativa



- Uso correcto del medidos de aire, indicando el aire tema te en su equipo
- Tiempo para nadar algo largo de la piscina, tomando mayor confianza con el equipo
- Ascenso hasta la superficie, inflado del chaleco por método automático
- Salida, desarmado del equipo y cuidado adecuado de este
- Cierre de la clase con retroalimentación.

Semana 2

Clase 1

Teoría del módulo dos, aquí se ven las habilidades que posteriormente van a trabajar en aguas confinadas, piscina:

- Armar el equipo en sistema de compañeros, para revisión mutua, bajo la supervisión del docente, y su asistente certificado.
- Equipare y revisión del equipo con el acrónimo CPTAO
- Entrada en aguas profunda en paso de gigante
- Uso adecuado del snorkel, cambio de snorkel a regulador
- Nadas 50 metros utilizando el intercambio de snorkel a regulador
- Descenso utilizando los cinco pasos
- Desconectar la manguera de baja presión del chaleco, y puesta de este.
- Limpiar una careta totalmente inundada
- Perdida de aire, avisar con la señal correspondiente y se restaura el aire
- Habilidad de fin pivot para ajustar la flotabilidad
- Uso correcto de medidor de presión, avisando el gas restante
- Nadar por sistema compañeros a lo largo de la piscina, mientras se mantiene un buen control de la flotabilidad.
- Salida por la escalera.
- Desarmar correctamente el equipo, cuidado y mantenimiento adecuado

Clase 2

- Armar el equipo en sistema de compañeros, con la mínima supervisión del docente



- Revisión de equipos con el acrónimo CPTAO
- Entrada al agua con el método de rollo hacia atrás
- Manejo de uña calambre en superficie
- Arrastre de buzo con problemas en superficie
- Ajuste de flotabilidad negra en superficie
- Descenso controlado, siguiendo los 5 puntos
- Limpiar una careta totalmente inundada
- Quitar y ponerse la careta bajo el agua
- Ajuste de la flotabilidad neutra por el método de fin pivot
- Nadar algo largo de la piscina usando la fuente de aire alternativa, salir e inflar el chaleco oralmente
- Nadar al largo de la piscina simulando la pérdida total del gas, ascender e inflar oralmente el chaleco sin ayuda de apoyarse o tomarse del borde o de los separadores
- Tiempo para práctica con su compañero, para tomar confianza con el equipo y aprender a bucear por sistema de compañeros.

Semana 3

Clase 1

- Armar correctamente el equipo con la mínima ayuda del docente o asistente
- Revisión del equipo por parejas usando el acrónimo CPTAO
- Entrar al agua y equiparse en superficie
- Quitar y ponerse en superficie el sistema de lastre
- Ajuste de la flotabilidad neutra en superficie
- Descenso controlado en sistema de compañeros o parejas
- Usar correctamente un regulador que presenta una fuga libre
- Práctica de flotabilidad neutra en posición de buda (Hovering)
- Nadar al largo de la piscina mientras se mantiene una correcta postura y manejo de la flotabilidad
- Nadar al largo de la piscina sin la careta con la ayuda del compañero para que lo guíe, ponerse y sacarle el agua a la careta
- Tiempo libre para practicar las habilidades y sentirse más cómodos con los equipos
- Ascenso y salida
- Desarmar y hacer el correcto mantenimiento al equipo



Clase 2

- Armar el equipo por compañeros, con la mínima ayuda
- Revivió del equipo, antes de entrar al agua, usando el acrónimo CPTAO
- Entrada en agua profunda, hacer el cambio al snorkel y señal estoy bien
- Descenso controlado usando los cinco puntos
- Quitar bajo el agua el lastre y volver a ponérselo, con la mínima ayuda
- Quitar bajo el agua el equipo autónomo y ajustar la tira que une el chaleco al tanque
- Ajuste de la flotabilidad neutra por el método de fin pivot, inflado el chaleco oralmente
- Nadar algo largo de la piscina manteniendo una postura correcta, con buena flotabilidad
- Practica o tiempo libre para trabajar por sistema de compañeros
- Salida del agua profunda
- Desarmar y hacer mantenimiento adecuado al equipo autónomo o SCUBA.

Semana 4

Se realiza la salida de campo a aguas abiertas, en esta se pone en práctica los conocimientos adquiridos en clase y se realiza una evaluación para obtener la certificación internacional como Open Water Diver, expedido por PADI con el distintivo dorado por ser certificados a través de Aquasub, centro de buceo 5 estrellas.

Día 1

- Inmersión a 12 metros de profundidad.

Día 2

- Inmersión a 18 metros de profundidad.